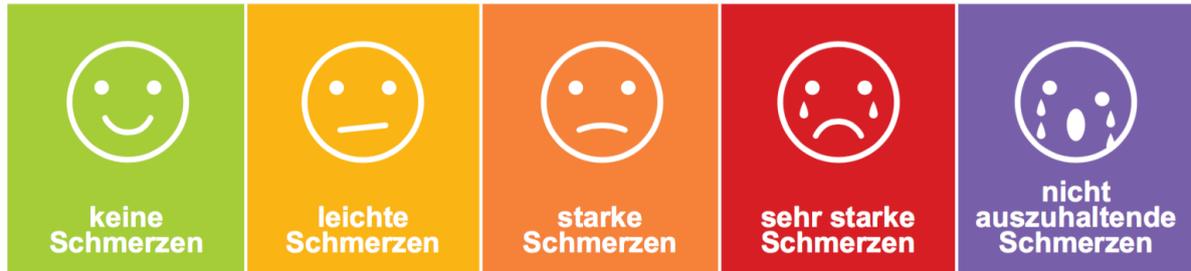
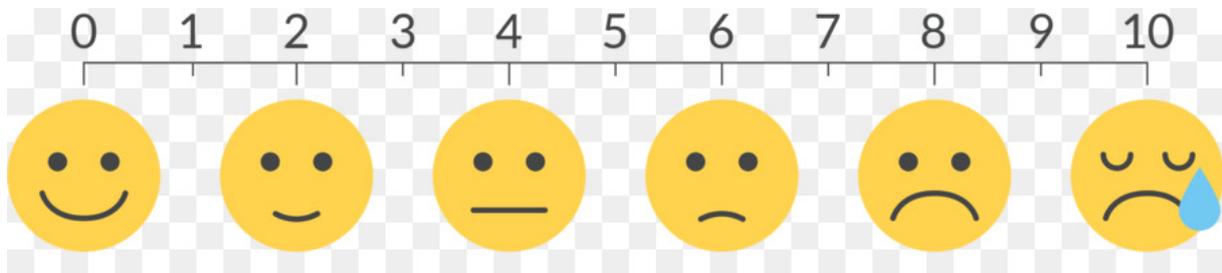


## Stufen einer Schmerzskala (Gesichter-Skala, Faces Pain Scale, Smiley-Skala)



Smiley-Skala nach Barbara Hartmann (2013)



0: Schmerzfrei

1: Sehr geringer, kaum bemerkbarer Schmerz

2: Geringer Schmerz: ein wenig lästig, vielleicht zeitweise etwas stärker werdend

3: Bemerkbarer Schmerz: Schmerz, der die Aufmerksamkeit auf sich zieht, mit dem sich jedoch gut leben lässt und an den man sich gewöhnt

4: Mittlerer Schmerz: ist der/die Patient\*in abgelenkt, kann sie/er ihn für einige Zeit ignorieren, aber er ist immer bemerkbar

5: Mittelstarker Schmerz: Betroffene können ihn höchstens für einige Minuten ignorieren und müssen sich aktiv anstrengen, wenn sie konzentriert arbeiten oder an sozialen Aktivitäten teilhaben wollen

6: Mittelstarker Schmerz: stört die Patient\*innen bei allen normalen Alltagshandlungen; es fällt schwer, sich zu konzentrieren

7: Starker Schmerz: dominiert die Wahrnehmungen; soziale Kontakte und die Ausführung von normalen Alltagsaktivitäten sind signifikant beeinträchtigt; auch der Schlaf ist gestört.

8: Intensiver Schmerz: körperliche Aktivitäten werden ernsthaft eingeschränkt; Gespräche sind nur unter großen Mühen möglich

9: Unerträglicher Schmerz: Konversation unmöglich, der/die Patient\*in schreit oder stöhnt

10: Unbeschreiblicher Schmerz: der/die Patient\*in kann nicht aufstehen und ist möglicherweise im Delir

Original: Chantel Barney, PhD, Medical Professionals , Research, Clinical Scientist.

Nußlein (2020), MZEB Würzburg, Blindeninstitutsstiftung Ohmstraße 7, 97076 Würzburg