

		(Wärmekissen, wärmende Salbe/Öle)					
		○ Kühle Umgebung					
		- mit Kälte lokal (Kühlgel/feuchtes Tuch/erfrischende Öle)					
		○ heller, beleuchteter Raum					
		○ abgedunkelter Raum					
		○ ruhige Umgebung (Zimmer)					
		○ Wechsel der Räumlichkeit					
		○ Musik (konkret)					
		○ Sprechen, Vorlesen					
		○ Filme, Videos					
		○ Ablenkung (allgemein)					
		○ Aromastoffe (welche)					
		○ Möglichkeiten zum Wasserlassen					
		○ Möglichkeit zum Stuhlgang					
		○ Entlüften der PEG					
		○ Sonstiges (Gabe von Tee, Akupressur,					
		○ Bedarfsmedikamente (Substanz und Dosierung)					

Ergänzt und erweitert nach Praxiswissen: Nüßlein 2021 (Original: **MARTIN, Peter; BRAXMAIER, Andreas; TRAUTWEIN, Eva-Maria** (2018):
Checkliste für individuelle Schmerzinterventionen bei Personen mit Entwicklungsstörungen. In: Zeitschrift für Inklusive Medizin 15 (2), 57–62.