



MAGAZIN

Die Beilage der Lebenshilfe-Zeitung mit Leichter Sprache

**Fußball-Europa-
Meisterschaft 2024**



Liebe Leser und Leserinnen!

Vom 14. Juni bis 14. Juli findet die Fußball-Europa-Meisterschaft statt, kurz: EM. Und zwar in Deutschland! Viele Menschen erinnern sich noch gut an das Sommer-Märchen 2006. Damit ist die Fußball-Welt-Meisterschaft in Deutschland gemeint. Die Stimmung war unglaublich. Die Spiele wurden von allen gefeiert. Deshalb ist die Vorfreude auf die EM jetzt sehr groß. Mehr Infos erhalten Sie auf den Seiten **4 bis 6**.

Auch viele Lebenshilfen planen Feste rund um die EM-Spiele. Zum Beispiel will die Lebenshilfe Erlangen das Spiel Deutschland gegen Ungarn gemeinsam schauen. Auf den Seiten **7 bis 9** berichten wir von den Vorbereitungen und von der Vorfreude der Fans.



Philipp Lahm ist Turnier-Direktor bei der EM. Das Gespräch mit ihm lesen Sie auf Seite **10**.

In kurz + knapp auf den Seiten **11 und 12** berichten wir unter anderem vom Parlamentarischen Abend der Lebenshilfe.

Im Rezept auf den Seiten **13 und 14** gibt es vegetarische Antipasti-Röllchen. Sie passen gut zu einem gelungenen Fußball-Abend. Auch im Rätsel auf Seite **15** geht es um Fußball.

Genießen Sie einen spannenden Fußball-Sommer. Herzlichst,
Ihre **Magazin-Redaktion**



Sie können sich das Magazin auch vorlesen lassen: www.lebenshilfe.de/informieren/publikationen/magazin-mit-leichter-sprache



Impressum

Herausgeber

Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V., Raiffeisenstraße 18, 35043 Marburg

Redaktion

Ina Beyer, Kerstin Heidecke, magazin@lebenshilfe.de

Prüfgruppe Leichte Sprache

Sandra Köpp, Daniel Küppers, Mirko Müller, Astrid Ratzel, Sebastian Richter, Benjamin Titze, Gabi Zehe

Gestaltung, Satz

Ina Beyer 3in1 redaktion|grafik|leichte sprache

Illustrationen

S. 4-7 und 15: Ina Beyer

Fotos

Titel (mit Dank an die Schauspieler und Schauspielerinnen vom Theater Thikwa), S.2 kl., 13-14, 15 u.: Hans D. Beyer, S. 2, 3, 7, 9 o. und 16: Ina Beyer, S. 8 und 9 u.: Anja de Bruyn/Lebenshilfe Erlangen, S. 10: DFB EURO GmbH, S. 11: © Lebenshilfe/Jan Pauls

Hinweis zum Datenschutz

Das Magazin wird regelmäßig ins Internet eingestellt. Bitte beachten Sie dies, wenn Sie uns Ihre Einwilligung zur Veröffentlichung von Fotos geben. Weitere Informationen finden Sie unter: www.lebenshilfe.de/Datenschutz

Druckvorstufe

BEYER foto.grafik, Berlin

Druck

Heider Druck GmbH

Abo-Bestellung

Das Magazin kann auch im Abonnement schriftlich bestellt werden. Der Jahrespreis mit Zustellkosten: 2,50 Euro je Magazin. Nachlässe gibt es bei Sammelbestellungen ab 8 Abo. Bitte telefonisch erfragen unter 06421/491-116 oder im Internet schauen: www.lebenshilfe.de/magazin

Das Magazin erscheint viermal jährlich als Beilage zur Lebenshilfe-Zeitung mit freundlicher Unterstützung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.





Viele Fußball-Fans freuen sich auf die Fußball-Europa-Meisterschaft. Doch die wenigsten können bei den Spielen im Stadion dabei sein. Trotzdem werden sich viele Fans die Übertragungen der Fußball-Spiele gemeinsam anschauen. Zum Beispiel auf großen Video-Wänden oder Monitoren. Deshalb plant die Lebenshilfe Erlangen ein Fußball-Fest. Die Vorbereitungen haben begonnen.

Fußball-Fieber in Deutschland

Endlich gibt es wieder eine Heim-EM im Fußball der Männer.

Nach 36 Jahren findet die Europa-Meisterschaft wieder in Deutschland statt! Sie heißt: **UEFA EURO 2024**.

Einen Monat lang gibt es Spiele in 10 deutschen Fußball-Stadien.

Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland sind Fußball-Fans.

Sie freuen sich auf spannende Fußball-Spiele.

Anpfiff am 14. Juni

Das Eröffnungsspiel ist in München.

Da spielt **Deutschland** gegen **Schottland**.

Das ist der Start der Gruppen-Phase.

Bei der Fußball-EM spielen insgesamt 24 Mannschaften.

Sie sind in 6 Gruppen eingeteilt.

In jeder Gruppe sind 4 Mannschaften.

Die spielen gegeneinander ums Weiterkommen.

Deutschland ist in Gruppe A.

Nach dem Spiel gegen Schottland spielt die deutsche Mannschaft noch gegen **Ungarn** und die **Schweiz**.

Spiele der deutschen Mannschaft:

14. Juni, 21 Uhr	München		
19. Juni, 18 Uhr	Stuttgart		
23. Juni, 21 Uhr	Frankfurt		

Danach beginnen die Spiele im Achtel-Finale.

Die besten 16 Mannschaften spielen gegeneinander.

Nur die Gewinner kommen jetzt weiter:

ins Viertel-Finale, dann ins Halbfinale und schließlich ins Finale.

Das End-Spiel findet am 14. Juli im Olympia-Stadion in Berlin statt.

Das Fußball-Turnier gibt es natürlich auch im Fernsehen

Dies ist die 17. Europa-Meisterschaft.

Erst nach 51 Fußball-Spielen steht der neue Europa-Meister fest.

In Deutschland gab es schon öfter große Fußball-Turniere:

1988 eine Europa-Meisterschaft und 1974 und 2006

eine Welt-Meisterschaft.

Dies ist also das 4. große

Fußball-Turnier in Deutschland.

Alle Spiele werden im Fernsehen übertragen: jeweils 17 Spiele

in der ARD, im ZDF und bei RTL.

ARD und ZDF zeigen alle Spiele der Deutschen National-Mannschaft.

Alle Spiele kann man sich außerdem hier live anhören: **sportschau.de**

Fußball-Fans in Deutschland

Die EM-Spiele beginnen um 15 Uhr, um 18 Uhr oder um 21 Uhr.

Die Fußball-Fans können die Spiele auf verschiedene Arten zusammen genießen und feiern.

Das geht zum Beispiel ganz privat: mit der Familie, mit Freunden, in der Wohn-Gruppe oder mit Arbeits-Kollegen.

Seit der WM im Jahr 2006 werden Fußball-Spiele in Deutschland auch öffentlich zusammen angeschaut.

Das englische Wort dafür ist: Public Viewing.

Das wird gesprochen: Pab-lik wju-ing.

Auf großen Leinwänden werden auf den Straßen, in Parks, in Bars oder Cafés die Fußball-Spiele gezeigt. Auch Fan-Meilen gibt es in vielen großen Städten.

Dort kommen die Menschen zusammen.

Sie feiern und feuern gemeinsam die Mannschaften an.

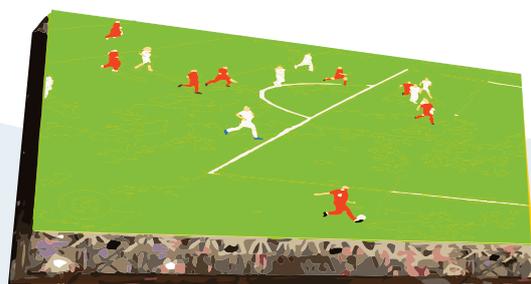
Albärt

Das Maskottchen der EM 2024 heißt Albärt.

Maskottchen bedeutet Glücks-Bringer.

Albärt soll an den Teddy-Bären erinnern.

Der wurde vor über 100 Jahren in Deutschland erfunden.



Mehr Informationen zur EM

Viele Informationen finden Sie auf der Internet-Seite der UEFA: de.uefa.com/euro2024/

UEFA ist die Abkürzung für einen englischen Namen. Übersetzt bedeutet er: Union Europäischer Fußball-Verbände.

In der UEFA sind 55 Fußball-Verbände aus Europa.





Bei der UEFA EURO 2024 geht es um diesen Pokal. Die Gewinner-Mannschaft bekommt den **Henri-Delaunay-Pokal**. Henri Delaunay wird gesprochen: Oh-ri Dö-lonä. Er war ein französischer Fußballer. Er hat sich sehr für die EM eingesetzt. Er war auch Geschäftsführer der UEFA. Den Pokal gibt es seit 1960. Doch 2008 wurde ein neuer gefertigt. Der ist größer und schwerer. Der Silber-Pokal wiegt 10 Kilogramm. Es ist ein Wander-Pokal und gehört der UEFA. Das heißt: Der Gewinner darf ihn nicht für immer behalten. Er muss ihn nach 4 Jahren an den neuen Europa-Meister weitergeben.

Die deutsche Fußball-Mannschaft hat jetzt ein neues **Trikot**: Es hat die Farben Pink und Lila. Die Spieler tragen es nur bei Spielen im Ausland. Die Aufregung in Deutschland war groß. Denn einige Menschen denken: Das ist nicht männlich genug. Früher waren bestimmte Farben nur für Jungen oder Mädchen. Aber das ändert sich gerade. Pink ist nicht nur eine Farbe. Es ist auch ein politisches Thema. Es geht um die Gleichstellung von Männer und Frauen. Und es geht um mehr Offenheit und Toleranz.



Zu großen Sport-Veranstaltungen gehört immer ein bestimmtes Lied. Im Mai wurde der offizielle EM-Song 2024 bekannt gegeben. Er heißt **Fire**, gesprochen: Fai-er. Das ist Englisch und bedeutet Feuer. Fire ist ein elektronischer Pop-Song von **Meduza**. Er wird von **One Republic** gesungen, gesprochen: Wuon Re-pa-blick. Außerdem singt **Leony**. Sie ist eine junge deutsche Pop-Sängerin. Meduza sind 3 italienische Musiker. Sie machen Elektro-Musik. One Republic ist eine Rock-Band aus Amerika. Das Lied soll bei der EM nach Toren im Stadion gespielt werden. Hoffentlich ist es oft zu hören!



Fußball-Erlebnis für alle Fans

Menschen mit und ohne Beeinträchtigung freuen sich auf die EM. Gemeinsam mitfiebern: Das wollen alle Fußball-Fans.

Die Lebenshilfe Erlangen plant deshalb ein großes Begegnungs-Fest. Dabei ist der Höhepunkt das Public Viewing vom Vorrunden-Spiel Deutschland gegen Ungarn.



Beim gemeinsamen Erleben kommen sich Nachbarn näher

Die Lebenshilfe Erlangen ist mit mehreren Firmen auf einem Gelände. Auf diesem Hof soll das inklusive Fest stattfinden.

Alle sind herzlich eingeladen:

- Nachbarn, Firmen,
- Bewohner und Bewohnerinnen,
- Werkstatt-Beschäftigte,
- Angehörige
- sowie die Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Lebenshilfe.

Gemeinsam werden sie das Spiel Deutschland gegen Ungarn verfolgen.

Menschen mit Beeinträchtigung planen das Fest von Anfang an mit. Auch am Fest-Tag werden sie helfen. Der Einlass beginnt um 16 Uhr. Es wird Stände mit Essen und Getränken geben. Und natürlich ausreichend Sitz-Möglichkeiten vor einer großen Leinwand.



Fußball-Fans in der Fußball-Gruppe

Die Lebenshilfe Erlangen hat viele Freizeit-Angebote für Menschen mit Beeinträchtigung. Darunter 2 Fußball-Gruppen. Wir haben die Mittwochs-Gruppe beim Training besucht.



Pascal Wiedemann, 25 Jahre

Ich bewege mich gerne. Ich fahre viel Fahrrad. Und ich habe mit Badminton angefangen. Hier in der Fußball-Gruppe bin ich schon ganz lange. Unser Trainer Marco ist der Beste. Er kann super gut den Ball halten. Erst laufen wir uns warm. Dann machen wir Dehn-Übungen. Später bilden wir 2 Mannschaften und spielen gegeneinander.

Ich gucke gerne und oft Fußball. Ich habe einen eigenen Fernseher. Die EM-Spiele schaue ich mir natürlich alle an! Das wird super.

Ich liebe Fußball. Schon in der Schule habe ich immer Fußball gespielt. Ich war fast nur mit Jungen in einer Klasse. Da hat sich das so ergeben.

Ich freue mich schon auf die EM. Mit meiner Familie schaue ich mir alle Deutschland-Spiele an. Meine Familie sind meine Eltern, mein Onkel und meine Oma. Dann machen wir es uns im Wohnzimmer auf dem Sofa gemütlich. Blöd ist, dass einige Spiele erst um 21 Uhr beginnen. Ich muss nämlich morgens sehr früh raus. Aber das Fest bei der Lebenshilfe im Hof finde ich eine echt coole Idee.



Christine Müller, 31 Jahre

Ich bin ein großer Fußball-Fan. Mein Lieblings-Verein ist der FC Bayern. Vor 2 Monaten bin ich bei meinen Eltern ausgezogen. Jetzt wohne ich in einer WG. Aber fast jedes Wochenende bin ich bei meinen Eltern. Wir schauen jedes FC Bayern-Spiel. Ich habe auch Freunde, die im Verein Fußball spielen. Oft stehe ich bei ihnen als Fan am Rand vom Spielfeld.

Auf die EM freue ich mich schon sehr. Natürlich helfe ich beim Lebenshilfe-Fest. Zum Beispiel gebe ich Getränke aus. Ich schaue jedes Deutschland-Spiel. Ich denke, dieses Mal schaffen wir das. Und wenn Deutschland doch ausscheidet? Dann ist mein Herz gebrochen!



Pascal Mucha, 25 Jahre



Philipp Lahm ist ein berühmter deutscher Fußball-Spieler. Er ist DFB-Ehren-Spielführer. DFB ist die Abkürzung für Deutscher Fußball-Bund. Im Jahr 2014 wurde Philipp Lahm mit seiner Mannschaft Weltmeister. Jetzt ist er Turnier-Direktor der UEFA EURO 2024.

Lieber Philipp Lahm, was sind Ihre Aufgaben als Turnier-Direktor?

Seit 2018 sind Célia Šašić und ich gemeinsam für die EURO 2024 unterwegs. Wir setzen uns für ein freies und demokratisches Europa ein. Mit der EM 2024 wollen wir ein Fest feiern. Das soll Europa und Deutschland stärken. Es soll den Zusammenhalt im Land fördern. Das ist besonders wichtig in diesen Zeiten.

Die EURO 2024 findet hier in Deutschland statt.

Macht das einen Unterschied für die Mannschaft und die Fans?

Deutschland liegt im Herzen von Europa. Wir sind für alle Fans gut erreichbar. Außerdem sind wir eine Fußball-Nation. Wir haben tolle Stadien. Die sind ständig ausverkauft. Bei uns finden die teilnehmenden Länder und ihre Fans beste Bedingungen vor. Wir freuen uns, im Sommer Europa und die Welt bei uns begrüßen zu dürfen. Wir alle können uns auf tolle Spiele freuen: in den Stadien und auf den Fan-Meilen.

Wird es bei den Spielen auch Kommentare und Reportagen in Leichter Sprache geben?

Es gibt viele barriere-freie Angebote. Zum Beispiel gibt es:

- Für blinde Menschen Kommentare, die die Spiele beschreiben: in den Sprachen der Teams oder auf Englisch.
- Günstige Tickets für Rollstuhl-Fahrer und geh-beeinträchtigte Menschen. Dazu können sie kostenfrei eine Begleit-Person mitnehmen.
- In den Stadien verbesserte barriere-freie Sitze, Zugänge und extra Fahr-Dienste. Außerdem gibt es Info-Stände. Die helfen bei Fragen zur Barriere-Freiheit.

Geben Sie eine Tipp ab: Wie weit wird die deutsche Mannschaft kommen?

Ich hoffe, Deutschland kommt so weit wie möglich. Doch es geht nicht nur ums Gewinnen. Es geht auch darum, wie sich die Mannschaft zeigt und gesehen wird. Das war zuletzt deutlich besser.

Parlamentarischer Abend der Bundesvereinigung Lebenshilfe

150 Gäste sind am 12. März gekommen.
Darunter viele Politiker und Politikerinnen.
Es ging vor allem um die Frage:
Wie weit ist Deutschland mit der Inklusion?

Der Abend fand in Berlin in der Vertretung
des Landes Baden-Württemberg statt.
Ulla Schmidt ist die Bundes-Vorsitzende
der Lebenshilfe.

Sie hat die Forderungen der Lebenshilfe
vorgestellt. Danach gab es viel Gelegenheit
für Gespräche.

Politiker und Politikerinnen haben
sich mit Selbstvertretern und
Selbstvertreterinnen ausgetauscht:
Wie können alle gleichberechtigt teilhaben?
Welche Barrieren gibt es noch immer?



Die Bundesvorsitzende Ulla Schmidt
mit der Gruppe der Selbstvertreter

Es ist noch viel zu tun.
Die 10 Forderungen
an die Politik finden Sie
hier in Leichter Sprache:



In Leichter Sprache: Gemeinsam gegen Gewalt im Sport



**Gewalt gibt es überall.
Gewalt passiert auch in der Freizeit.
Zum Beispiel in Sport-Gruppen und Sport-Vereinen.**

Darum hat **Special Olympics Österreich** dazu ein
Handbuch geschrieben. Es ist in Leichter Sprache.
Das Handbuch will aufklären: Was ist Gewalt?

Und es will Mut machen.

Es ist wichtig, darüber zu reden.

Doch das Wichtigste ist Vorbeugung:
Am besten hat jeder Verein
ein gutes Schutz-Konzept.

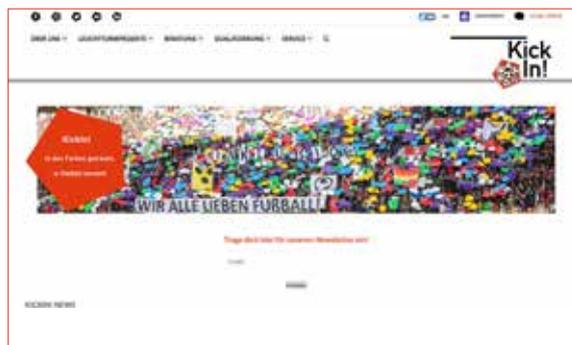
Das Handbuch hat 32 Seiten.
Das PDF kann man sich
hier herunterladen:



KickIn! Inklusion für Fans und Fan-Clubs

KickIn! ist eine Beratungsstelle für Inklusion im Fußball. **KickIn!** unterstützt Fans und Vereine, damit alle Fans aktiv teilhaben können.

Die Beratungsstelle ist ein Angebot vom **BBAG**. Das ist die Kurzform von der: **Bundesbehinderten-Fan-Arbeitsgemeinschaft**. Die BBAG setzt sich für Fans mit Beeinträchtigung ein. Sie unterstützt auch viele Projekte. Die Internet-Seite heißt: inklusion-fussball.de



Hier können Sie sich informieren und Kontakt aufnehmen:



Leicht Kicken – Fußball in Leichter Sprache



Im Fußball soll es mehr Leichte Sprache geben. **KickIn!** hat deshalb vor 2 Jahren ein Projekt gestartet. 6 Fußball-Vereine und 3 Fußball-Verbände haben mitgemacht. Nun ist das Fußball-Wörterbuch in Leichter Sprache fertig.

Hier kommen Sie zum Wörterbuch:



Mehr als die Hälfte der Deutschen sind Fußball-Fans. Fußball-Fans wollen mitreden und verstehen. Deshalb gibt es jetzt alle schweren Wörter leicht erklärt: Vom A wie Abseits über K wie Kader bis zu Z wie Zeitspiel.



Der Bundesliga-Reiseführer

Mit dieser App können Fußball-Fans mit Beeinträchtigung ihren Stadion-Besuch planen. Sie hat Informationen zu allen Spielen: Bundesliga, 2. Bundesliga und 3. Liga.

- Die App unterstützt Menschen,
- die wenig oder nicht sehen können
 - die geh-beeinträchtigt oder im Rollstuhl unterwegs sind
 - die Lern-Schwierigkeiten haben
 - oder die hör-beeinträchtigt sind.

Die App gibt es für alle Handys, Tablets und Computer.



Google Play



App Store



Antipasti-Röllchen

- 200 g Tofu Natur
- 150 g Kräuter-Frischkäse
- 40 g schwarze Oliven
- 6 getrocknete Tomaten
- 6 Zweige frischer Basilikum



- 50 g Rucola
- 1 TL Oregano
- 1 Knoblauch-Zehe
- Salz und Pfeffer
- 2-3 Tortilla Fladen



Antipasti-Röllchen



1 Tofu und Frisch-Käse in eine Schüssel geben



7 Ebenso den Rucola waschen, trockentupfen und kleinhacken



2 Beides mit einem Pürier-Stab zu einer feinen Creme verarbeiten



8 Danach Knoblauch und beide Kräuter zusammen in die Creme geben und alles gut verrühren



3 Die getrockneten Tomaten und die Oliven mit einem Messer feinhacken



9 Anschließend die Creme mit Salz, Pfeffer und Oregano würzen und abschmecken



4 Dann die kleingehackten Tomaten und Oliven unter die Creme rühren



10 Die fertige Creme gleichmäßig dick auf eine Tortilla streichen, die Creme reicht für 2 bis 3 Tortillas



5 Die Knoblauch-Zehe schälen und mit einem Messer ganz klein schneiden



11 Jetzt die Tortillas fest aufrollen und für mindestens 2 Stunden im Kühlschrank lagern



6 Nun das Basilikum waschen, in Küchen-Papier trockentupfen und kleinhacken

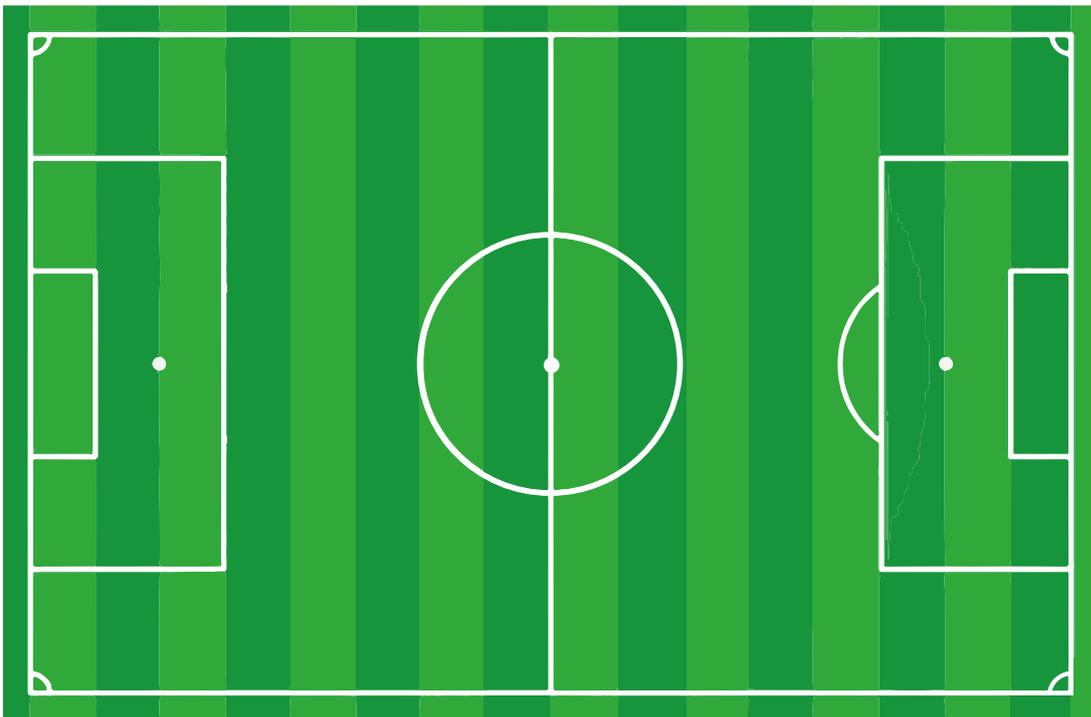


12 Vor dem Servieren die Tortillas in etwa finger-dicke Röllchen schneiden und fertig!

Preis-Frage: Wie heißt der Spiel-Bereich?

Im Fußball gibt es viele Regeln. Der Schiedsrichter achtet darauf, dass sie eingehalten werden. Manche Regeln betreffen einen bestimmten Bereich auf dem Spielfeld. Wenn es dort ein Foul gibt, muss der Schiedsrichter einen Elfmeter geben.

Oder wenn ein Spieler dort mit der Hand spielt. Wie heißt dieser Bereich? Kreisen Sie ihn mit einem Stift ein. Schicken Sie uns das Bild auf einer Postkarte. Oder senden Sie uns den Lösungs-Buchstaben: A, B oder C.



A = Mittel-Linie

B = Tor-Raum

C = Straf-Raum



Der Preis

Zu gewinnen gibt es 4-mal den Sport-Beutel für echte Fans der National-Elf. Er ist vom Deutschen Fußball-Bund. Der Beutel ist zu über 50 Prozent aus wieder-verwendeten Materialien hergestellt.

Schicken Sie Ihre Lösung **bis zum 31. August** an:
 Bundesvereinigung Lebenshilfe
 Magazin-Redaktion
 Hermann-Blankenstein-Straße 30
 10249 Berlin
verlosung@lebenshilfe.de

Die richtige Lösung vom letzten Preis-Rätsel ist:
C = Belgien



Sommer ist die Zeit,
in der es zu heiß ist,
um das zu tun,
wozu es im Winter
zu kalt war.



Das sagte Mark Twain.
Er war ein amerikanischer Schriftsteller.
Er wurde vor fast 200 Jahren geboren.