# MEDIADATEN 2025













#### Raus aus dem Schatten Ein besonderes Leben

Geschwister siglen sich in Berlin zum Austausch.

#### Patientenakte Kostenfreie Einsicht

Darsber hat jetzt der Europäische Gerichtshof geurteilt.

Ohne Vorurteile Sport verbindet Menschen

Britta Errot von Special Olympics Deutschland im Gespräch. Seite 12

## Social-Media-Reporter

Wie das inklusive Team der Lebenshife Girden arbedet. Seite 20

lebe Leserinnen und Leser. vor vielen Artikeln in dieser Zeitung steht ein Vorstann. Er erklart, worum es geht. Er ist in einfacher Sprache und mit größeren Buchstaben.

## Im Blick: komplexe Behinderung

Menschen mit hohem Unterstützungs-Bedarf und ihre Familien stehen in ihrem Leben foreischen mit noone Unterstützungsveroute und hire zummen siener in inzein seiten vor großen Aufgaben, Das war ein wichtiges Thema der Mitglieder-Versammlung im vergangenen Jahr. Deshalb hat die Bundesvereinigung Lebenshilfe eine Befragung begonnen. Schon jetzt haben viele Mitarbeiter und Mitglieder mitgemacht.

riberes bireranduniques es Arbins Wagness riberes bireranduniques in der Bunderen inigang Labonalulle, auf der Minalunieren condenses Assistante-balled Suga item and trem. Prof. Dr. Three Klandi, Mitglied im deventated, batte spore tiber die Bollief-e der Monachen mit ballen Liese.



finder for exceptionaries interestation our Theory temption Brinderung town Sicher and Lemman

Similar or wholeing his has the Parliam described or security and such as the property of the







**Druckauflage:** 96300 Exemplare **Verbreitete Auflage:** 95696 Exemplare



Zeitungspapierformat: Breite: 315

Breite: 315 mm, Höhe: 470 mm

(Berliner Format)

Satzspiegel: Breite: 281 mm, Höhe: 413 mm

(5 Spalten mit je 53 mm Breite)

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich

## **FORMATANZEIGEN**

Format	Größe (Breite x Höhe in mm)	Preise s/w	Preise 4c
1/1 Seite	281 x 413	7 130,–€	10 340,-€
1/1 Magazinseite	224 x 280	3860,-€	5 600,-€
1/2 Seite	281 x 205	3 560,-€	5 100,-€
1/4 Seite	110 x 280	1 920,-€	2800,-€
1/8 Seite	110 x 140	950,-€	1 370,-€
1/16 Seite	110 x 70	480,-€	680,-€
1/32 Seite	53 x 70	240,-€	340,-€

Rabatte: 2 Anzeigen: 3 %, 4 Anzeigen: 5 % (nicht für Anzeigenpakete) 6 Anzeigen: 10 %, 8 Anzeigen: 15 %

**Agentur-Rabatt:** 15 % für Anzeigen

Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

## **ANZEIGENPREISE**

Private Kleinanzeigen (Mindestgröße 15 mm) Gewerbliche Anzeigen/Urlaub/Stellenanzeigen Farbzuschlag:

S/W

mm-Preis = 1,68 € mm-Preis = 3,48 € 15 % pro Farbe





Advertorials möglich!
Preise und Formate auf Anfrage

## Ihre Anzeigen werden in der Lebenshilfe-Zeitung Erfolg versprechend platziert:

- → gewerbliche Anzeigen im redaktionellen Umfeld, sodass sie nicht überblättert werden können
- → Reise- und Erholungsanzeigen auf den Reisemarkt-Seiten, wo sie bewusst von den Lesern gesucht werden

## **BEILAGEN**

**Preise** bis 25 g 75, − € pro Tausend, zzgl. Portobeteiligung. Bei Gewichtsüberschreitung Mehrpreis auf Anfrage.

**Portobeteiligung** (Beilagengewicht: Preis pro Tausend) bis 9 g: 6,33 € | 10 bis 19 g: 12,41 € | 20 bis 29 g: 17,54 €

Mindestauflage 10000 Exemplare

Selektionsgebühr pauschal 110,-€

Format max. DIN A4 (210 mm x 297 mm), Muster erbeten

**Agentur-Rabatt** 15 % für Beilagen (nicht für Portobeteiligung, Selektionsgebühren, Beilagen-Service-Pakete)

## Versandadresse für Beilagen:

Weiss-Druck GmbH & Co. KG Werk I, Rampe 7 bis 8 Hans-Georg-Weiss-Straße 7 52156 Monschau

Lieferscheine: Bitte Objekt, Ausgabe und Stückzahl angeben!

### Anlieferzeiten:

 $Montag-Freitag: 06.00-16.00\,Uhr$ 

Freitag: 06.00 - 14.00 Uhr



## **TERMINE\***

Ausgabe	Erschei- nungs- termin	Anzeigen- schluss- termin	Druck- unterlagen- schluss	Anliefer- termin Beilagen
01/2025	18.03.2025	17.02.2025	19.02.2025	04.03.2025
02/2025	06.06.2025	06.05.2025	08.05.2025	20.05.2025
03/2025	08.09.2025	11.08.2025	13.08.2025	25.08.2025
04/2025	01.12.2025	03.11.2025	05.11.2025	14.11.2025

<sup>\*</sup> Änderungen vorbehalten

## DRUCKUNTERLAGEN

Dokumente als EPS, PDF oder TIFF gespeichert, s/w-Anzeigen und Farbanzeigen bis 54er-Raster, Farbanzeigen müssen im CMYK-Modus angelegt sein. Auflösung mind. 600 dpi.

Die erforderlichen Farbprofilfe finden Sie unter https://heider-druck.de/71/kreation

## Datenfernübertragung:

FTP-Server (Zugangsdaten auf Anfrage) oder nutzen Sie für den Versand größerer Datenmengen z.B. den kostenlosen Filesharing-Anbieter wetransfer.com

Die AGB des Verlags finden Sie unter: https://heider-druck.de/150/agb-heider-verlag

## **Die Zeitung**

Die Lebenshilfe-Zeitung (ISSN 2190-2194) informiert bundesweit Angehörige, Freunde und Förderer von Menschen mit geistiger Behinderung und versteht sich als deren Sprachrohr. Sie erscheint viermal jährlich im Joh. Heider Verlag, Bergisch Gladbach, in einer Auflage von rund 96 000 Exemplaren im Berliner Zeitungsformat. Mit Berichten, Interviews, Reportagen und praktischen Tipps liefert sie Wissenswertes aus allen Lebensbereichen geistig und oft auch körperlich behinderter Menschen

Die Lebenshilfe-Zeitung versteht sich als Ratgeber für die Angehörigen und Freunde behinderter Menschen und ist durch ihre ausgeprägte Leser-Blatt-Bindung eine erfolgreiche Werbeplattform.

Der Lebenshilfe-Zeitung wird das Magazin in Leichter Sprache beigelegt, das sich an Menschen mit geistiger Behinderung wendet.

## Der Herausgeber

Die Lebenshilfe-Zeitung wird von der Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. herausgegeben. Als eingetragener, gemeinnütziger Verein setzt sie sich in ganz Deutschland für das Wohl geistig behinderter Menschen und ihrer Familien ein.

#### Die Redaktion

Verantwortlich im Sinne des Presserechts (V.i.S.d.P.): Prof. Dr. Jeanne Nicklas-Faust (Chefredakteurin)

### Redaktion:

Kerstin Heidecke (Leitende Redakteurin)

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Hermann-Blankenstein-Straße 30, 10249 Berlin Telefon: (0 30) 20 64 11-141 oder -140 F-Mail: kerstin heidecke@l ebenshilfe de

#### **Die Leser**

Die Mitglieder der Lebenshilfe erhalten ihre Zeitung regelmäßig und zuverlässig durch Posteinzelzustellung. Zu einem großen Teil sind dies Angehörige, aber auch Fachleute, die in der Lebenshilfe-Zeitung Informationen und Neuigkeiten finden. Auch von den Führungskräften und den Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern der bundesweit mehr als 4500 Lebenshilfe-Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung wird die Zeitung als wichtige Informationsquelle wahrgenommen.

Die Leser nutzen nicht nur die Berichterstattung, sondern nehmen auch die Angebote der Inserenten rund um die Bedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigungen gerne auf. Dies bewirkt eine große Akzeptanz der Werbung und damit eine hohe Effektivität der Insertionen.



## Verlag

Joh. Heider Verlag GmbH Paffrather Straße 102–116 51465 Bergisch Gladbach Telefon: (0 22 02) 95 40-0 Geschäftsführung: Hans-Martin Heider, Roberto Heider

## **Anzeigenverwaltung**

Joh. Heider Verlag GmbH Nicole Kraus Telefon: (0 22 02) 95 40-336 kraus@heider-medien.de