

**Name:** Dirk Michalek  
**Lebenshilfe-Organisation:**  
Lebenshilfe Braunschweig e.V.  
**Nominiert aus dem**  
**Rat behinderter Menschen**



## **Vorstellung**

### **1. Wie sind Sie zur Lebenshilfe gekommen?**

Mit der Unterstützung meiner ehemaligen Betreuerin bin ich zur Lebenshilfe gekommen.

### **2. Wo haben Sie Kenntnisse und Erfahrungen gesammelt, die für die Lebenshilfe wichtig sind:**

Meine Kenntnisse habe ich gesammelt bei meiner Ausbildung und bei der Lebenshilfe selber. Zum Beispiel dadurch, dass ich auch meine eigenen Ideen und Erfahrungen mit Einbringen konnte.

### **3. Welche Themen rund um das Leben von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sind Ihnen besonders wichtig?**

Wichtig sind mir verschiedene Themen rund um das Leben von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung, Menschen mit psychischer Erkrankung oder mit körperlichen Einschränkungen. Mir ist es wichtig, dass man sie ernst nimmt. Zum Beispiel muss es auch im Wohnen es gute Angebote geben. Es soll nicht nur Einrichtungen geben, sondern alle Menschen sollen mittendrin sein. Zum Beispiel sollen sie auch in Wohngebäuden wohnen können.

### **4. Was ist Ihnen wichtig, um das Leben von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung und ihren Familien zu verbessern?**

Für mich ist wichtig, dass man das erreicht. Aus meiner Erfahrung heraus – ich wohne auch allein in einem Mietshaus- Menschen mit Beeinträchtigungen kommen ganz gut klar mit den ganzen Nachbarn. Und da ist es wichtig, dass man

die Menschen erst nimmt und mitnimmt, überall unterstützt in der Hinsicht. Dann geht das gut.

Wichtig ist mir auch, dass nicht nur Menschen mit Behinderung unterstützt werden, sondern auch deren Eltern. Und sie gewisse Hilfen, Angebote und Anregungen und Unterstützung erhalten. Davon profitieren alle. Die Eltern sollen wissen, dass es ganz richtig und wichtig ist, ihr Kind loszulassen und ausprobieren zu lassen, wie alle Kinder und Jugendlichen auch. Das ist eine ganz normale Entwicklung.

## **5. Warum wollen Sie im Bundes-Vorstand mitmachen?**

Warum ich in dem Bundesvorstand mitmachen möchte, ist ganz einfach: Ich möchte Sachen mitgestalten, Ideen einbringen, die anderen Selbstvertreter unterstützen und auch meine und deren Ideen und Erfahrungen miteinbringen. Dann kann ich was auf Bundesebene voranbringen. Das sagen vielleicht viele, aber das ist auch ganz wichtig, dass man das dann auch tatsächlich macht. Ich möchte auch dort mitarbeiten, weil die Aufgabe spannend ist und voll cool ist, sich genau da einbringen zu können.