WAS HEISST EIGENTLICH...?

#kontaktsperre

Warum wir jetzt alle viel zu Hause bleiben.

Eine Kontakt-Sperre ist eine Maßnahme.
Die Maßnahme wurde von der Bundes-Regierung
zusammen mit den Bundes-Ländern gemacht.
Die Maßnahme gibt es,
damit sich das Corona-Virus langsamer verbreitet.

Kontakt-Sperre meint:
Man soll zu Hause beiben.
Man darf die Wohnung nur verlassen,
wenn man einen wichtigen Grund hat.

Dann darf man die Wohnung verlassen:
- wenn man zum **Arzt** muss
- wenn man zur **Arbeit** muss
- wenn man einen **Spazier-Gang** machen möchte
- wenn man etwas Wichtiges **einkaufen** muss

Einige Geschäfte haben geöffnet,

andere Geschäfte sind geschlossen.

Zum Einkaufen haben diese Geschäfte noch geöffnet:

- Super-Märkte und Getränke-Läden
- Apotheken und Drogerien
- Geschäfte für Tier-Futter
- Geschäfte, wo man Post und Pakete verschicken kann

Fast alle anderen Geschäfte sind geschlossen.

Zum Beispiel Cafés, Friseure oder Geschäfte für Kleidung.
Auch die Schulen und Kinder-Gärten sind geschlossen.
Diese Orte sind geschlossen,
weil sich hier viele Menschen treffen.
Wenn sich viele Menschen treffen,
können sich mehr Menschen anstecken.
Das Corona-Virus kann sich schneller verbreiten.

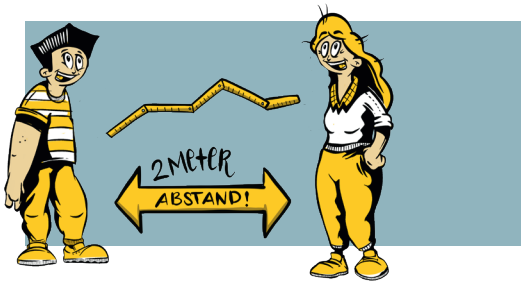
Kontakt-Sperre heißt auch:

Man soll **wenig Kontakt zu anderen** Menschen haben.
In der Öffentlichkeit darf man nur mit einer anderen Person sein.
Und man soll sich nicht gegenseitig besuchen.
Nur dann, wenn es absolut nötig ist.
Zum Beispiel, wenn man Betreuung oder Pflege bekommt.

Man darf weiter Kontakt zu den Menschen haben,
mit denen man zusammen wohnt.
Zum Beispiel in einer Partnerschaft.
Oder in einer Wohngemeinschaft.

Eine Kontakt-Sperre ist **keine Ausgangs-Sperre:**
Man darf weiter nach draußen gehen.
Zum Beispiel um einen Spazier-Gang zu machen.
Oder um Sport zu machen.
Das muss man aber alleine machen.
Oder mit einer Person,
mit der man zusammen wohnt.

Wenn man andere Menschen trifft,
sollen die Menschen Abstand voneinander halten.
Ein guter Abstand sind 1,5 bis 2 Meter.
2 Meter sind so lang wie ein ausgeklappter Zoll-Stock.



Wenn alle Menschen möglichst viel zu Hause bleiben:
Weniger Menschen treffen aufeinander.
Also gibt es weniger Möglichkeiten,
dass man sich anstecken kann.
Das Corona-Virus verbreitet sich langsamer.

Das Ordnungs-Amt und die Polizei kontrollieren,
ob sich alle Menschen an die Regeln halten.
Wenn man sich **nicht** daran hält:
Man kann eine hohe Geld-Strafe bekommen.

Die Kontakt-Sperre ist zum Schutz vor dem Corona-Virus.
Es ist wichtig, dass alle mitmachen.
Dann können wir gut gegen das Virus zusammen-arbeiten.

Lebenshilfe
Münster

Gefördert durch die
Aktion Mensch

Netz-Stecker

Nachrichten und Informationen in leichter Sprache

Kontakt: Johannes Benedix & David Krützkamp
netzstecker@lebenshilfe-muenster.de