

Druckauflage: 93800 Exemplare
Verbreitete Auflage: 93121 Exemplare



Zeitungspapierformat: Breite: 315 mm, Höhe: 470 mm
(Berliner Format)

Satzspiegel: Breite: 281 mm, Höhe: 413 mm
(5 Spalten mit je 53 mm Breite)

Erscheinungsweise: 4-mal jährlich

FORMATANZEIGEN

Format	Größe (Breite x Höhe in mm)	Preise s/w	Preise 4c
1/1 Seite	281 x 413	7 270,— €	10 540,— €
1/1 Magazinseite	224 x 280	3 930,— €	5 700,— €
1/2 Seite	281 x 205	3 630,— €	5 200,— €
1/4 Seite	110 x 280	1 960,— €	2 860,— €
1/8 Seite	110 x 140	970,— €	1 400,— €
1/16 Seite	110 x 70	500,— €	700,— €
1/32 Seite	53 x 70	260,— €	360,— €

Rabatte: 2 Anzeigen: 3 %, 4 Anzeigen: 5 %
(nicht für Anzeigenpakete) 6 Anzeigen: 10 %, 8 Anzeigen: 15 %

Agentur-Rabatt: 15 % für Anzeigen

Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

ANZEIGENPREISE

S/W

Private Kleinanzeigen (Mindestgröße 15 mm)

mm-Preis = 1,71 €

Gewerbliche Anzeigen/Urlaub/Stellenanzeigen

mm-Preis = 3,55 €

Farbzuschlag:

15 % pro Farbe



Advertorials möglich!
Preise und Formate auf Anfrage

**Ihre Anzeigen werden in der Lebenshilfe-Zeitung
Erfolg versprechend platziert:**

- gewerbliche Anzeigen im **redaktionellen Umfeld**, sodass sie nicht überblättert werden können
- Reise- und Erholungsanzeigen auf den **Reisemarkt-Seiten**, wo sie bewusst von den Lesern gesucht werden

BEILAGEN

Preise bis 25 g 77,– € pro Tausend, zzgl. Portobeteiligung.
Bei Gewichtsüberschreitung Mehrpreis auf Anfrage.

Portobeteiligung (Beilagengewicht: Preis pro Tausend)
bis 9 g: 6,46 € | 10 bis 19 g: 12,66 € | 20 bis 29 g: 17,89 €

Mindestauflage 10 000 Exemplare

Selektionsgebühr pauschal 112,– €

Format max. DIN A4 (210 mm x 297 mm), Muster erbeten

Agentur-Rabatt 15 % für Beilagen
(nicht für Portobeteiligung, Selektionsgebühren,
Beilagen-Service-Pakete)

Versandadresse für Beilagen:

Weiss-Druck GmbH & Co. KG
Werk I, Rampe 7 bis 8
Hans-Georg-Weiss-Straße 7
52156 Monschau

Lieferscheine: Bitte Objekt, Ausgabe und Stückzahl angeben!

Anlieferzeiten:

Montag – Freitag: 06.00 – 16.00 Uhr
Freitag: 06.00 – 14.00 Uhr



Alle Preise zzgl. gesetzlicher Mehrwertsteuer

TERMINE*

Ausgabe	Erscheinungs-termin	Anzeigen-schluss-termin	Druck-unterlagen-schluss	Anliefer-termin Beilagen
01/2026	02.03.2026	17.02.2026	18.02.2026	17.02.2026
02/2026	01.06.2026	18.05.2026	19.05.2026	18.05.2026
03/2026	31.08.2026	18.08.2026	19.08.2026	18.08.2026
04/2026	30.11.2026	16.11.2026	17.11.2026	17.11.2026

* Änderungen vorbehalten

DRUCKUNTERLAGEN

Dokumente als EPS, PDF oder TIFF gespeichert, s/w-Anzeigen und Farbanzeigen bis 54er-Raster, Farbanzeigen müssen im CMYK-Modus angelegt sein. Auflösung mind. 600 dpi.

Die erforderlichen Farbprofile finden Sie unter
<https://heider-druck.de/71/kreation>

Datenfernübertragung:

FTP-Server (Zugangsdaten auf Anfrage) oder nutzen Sie für den Versand größerer Datenmengen z.B. den kostenlosen Filesharing-Anbieter wetransfer.com

Die AGB finden Sie unter:

<https://heider-druck.de/150/agb-heider-verlag>

Die Zeitung

Die Lebenshilfe-Zeitung (ISSN 2190-2194) informiert bundesweit Angehörige, Freunde und Förderer von Menschen mit sog. geistiger Behinderung und versteht sich als deren Sprachrohr. Sie erscheint viermal jährlich in einer Auflage von rund 94 000 Exemplaren im Berliner Zeitungsformat.

Mit Berichten, Interviews, Reportagen und praktischen Tipps liefert sie Wissenswertes aus allen Lebensbereichen geistig und oft auch körperlich behinderter Menschen.

Die Lebenshilfe-Zeitung versteht sich als Ratgeber für die Angehörigen und Freunde behinderter Menschen und ist durch ihre ausgeprägte Leser-Blatt-Bindung eine erfolgreiche Werbeplattform.

Der Lebenshilfe-Zeitung wird das Magazin in Leichter Sprache beigelegt, das sich an Menschen mit sog. geistiger Behinderung wendet. Die Lebenshilfe-Zeitung steht ab 2026 zusätzlich als ePaper und über Apps für iOS und Android zur Verfügung. Alle Anzeigen werden automatisch in diesen digitalen Formaten ausgespielt.

Der Herausgeber

Die Lebenshilfe-Zeitung wird von der Bundesvereinigung Lebenshilfe e. V. herausgegeben. Als eingetragener, gemeinnütziger Verein setzt sie sich in ganz Deutschland für das Wohl sog. geistig behinderter Menschen und ihrer Familien ein.

Titelbilder: Lebenshilfe/David Maurer

Die Redaktion

Verantwortlich im Sinne des Presserechts (V.i.S.d.P.):
Prof. Dr. Jeanne Nicklas-Faust (Chefredakteurin)

Redaktion:
Peer Brocke (Leitender Redakteur)

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Hermann-Blankenstein-Straße 30, 10249 Berlin
E-Mail: lhz-redaktion@Lebenshilfe.de

Die Leser

Die Mitglieder der Lebenshilfe erhalten ihre Zeitung regelmäßig und zuverlässig durch Posteinzelzustellung. Zu einem großen Teil sind dies Angehörige, aber auch Fachleute, die in der Lebenshilfe-Zeitung Informationen und Neuigkeiten finden. Auch von den Führungskräften und den Mitarbeiterinnen/Mitarbeitern der bundesweit mehr als 4550 Lebenshilfe-Einrichtungen für Menschen mit geistiger Behinderung wird die Zeitung als wichtige Informationsquelle wahrgenommen.

Die Leser nutzen nicht nur die Berichterstattung, sondern nehmen auch die Angebote der Inserenten rund um die Bedürfnisse von Menschen mit Beeinträchtigungen gerne auf. Dies bewirkt eine große Akzeptanz der Werbung und damit eine hohe Effektivität der Insertionen.



Herausgeber

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Raiffeisenstraße 18
35043 Marburg

Anzeigenverwaltung

Joh. Heider Verlag GmbH
Nicole Kraus
Telefon: (0 22 02) 95 40-336
kraus@heider-medien.de