

# Was ist ein Frauen-Haus?



FRAUENHAUS-  
KOORDINIERUNG e.V.

## Was ist ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus ist ein sicherer Ort.  
Dort finden Frauen Schutz vor Gewalt.  
Viele Frauen in Deutschland erleben Gewalt.  
Die Gewalt passiert oft:

- in der Partnerschaft oder in der Familie,
- in Betreuungs-Einrichtungen
- bei der Arbeit.

## Was ist Gewalt?

Zum Beispiel:

- **Körperliche Gewalt**  
Schlagen oder würgen.
- **Sexuelle Gewalt**  
Zum Sex zwingen.
- **Seelische Gewalt**  
Anschreien oder bedrohen.
- **Finanzielle Gewalt**  
Nicht den Unterhalt zahlen.

## Welche Unterstützung bietet ein Frauen-Haus?

In einem Frauen-Haus können Sie zur Ruhe kommen.  
Es gibt kostenlose Beratungen und Hilfs-Angebote.  
So können Sie herausfinden:  
Wie möchte ich in Zukunft weiterleben?  
Einige Frauen-Häuser sind barrierefrei.  
Und es gibt Angebote für Frauen mit Behinderung.  
Viele Frauen-Häuser bieten auch Kinder-Betreuung.  
**Sie kommen auf eigenen Wunsch ins Frauen-Haus.**  
**Und Sie entscheiden selbst, wie lange Sie bleiben.**





## Sie brauchen Schutz vor Gewalt?

Dann können Sie in einem Frauen-Haus leben.

Dabei ist es egal:

- ob Sie Geld haben.
- ob Sie eine Aufenthalts-Erlaubnis für Deutschland haben.

Auch Ihre Kinder können mit im Frauen-Haus leben.

**Die Adressen der Frauen-Häuser sind geschützt.  
Sie sind meistens anderen Menschen nicht bekannt.**



## Was müssen Sie ins Frauen-Haus mitbringen?

Wenn möglich, bringen Sie bitte Kleidung und Ihre Medikamente mit.  
Auch Schulsachen und Spielzeug für die Kinder.

**Besonders wichtig sind Personal-Ausweise und Reise-Pässe.**



Wenn möglich, bringen Sie auch diese Dokumente mit:

- Aufenthalts-Erlaubnis und Arbeits-Erlaubnis
- Geburts-Urkunden und Heirats-Urkunde
- Gesundheits-Karte und Impf-Pässe

**Sie können aber auch ohne diese Dokumente ins Frauen-Haus.**



## Wie finde ich ein Frauen-Haus?

Ein Frauen-Haus in Ihrer Nähe finden Sie unter: **[www.fh-suche.de](http://www.fh-suche.de)**.

Die meisten Frauen-Häuser sind immer erreichbar.

Jeden Tag und im Notfall auch nachts.

Sie können auch beim Hilfe-Telefon anrufen: **116 016**.

Oder Sie nutzen eine Beratungs-Stelle in Ihrer Nähe.



**FRAUENHAUS-  
KOORDINIERUNG e.V.**

[www.frauenhauskoordination.de](http://www.frauenhauskoordination.de)



**Lebenshilfe**

[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)

Mit freundlicher Unterstützung der  
Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.