

Partner-Suche



**Die große Liebe finden – das wünschen sich viele Menschen.
Doch nicht immer geht dieser Wunsch in Erfüllung.
Auch viele Menschen mit Beeinträchtigung sind allein.
Hier erfahren Sie alles über die Partner-Suche in Leichter Sprache:
Wie Sie jemanden kennen lernen können.
Und worauf Sie dabei achten müssen.**

Das steht in diesem Text:

1. Partner-Suche für Menschen mit Beeinträchtigung
2. Wie soll mein Partner sein?
3. Wer passt gut zusammen?
4. Wie hält eine Partnerschaft lange?
5. Wo kann ich jemanden kennen lernen?

1. Partner-Suche für Menschen mit Beeinträchtigung

Viele Menschen mit Beeinträchtigung sind allein.

Obwohl sie das **nicht** wollen.

Sie finden oft schwerer einen Partner
oder eine Partnerin.

Das kann an ihrer Beeinträchtigung liegen.

Manche haben auch Angst,
enttäuscht zu werden.

Deshalb bleiben sie lieber allein.

Oder die Menschen wissen **nicht**:

Wo und wie sie einen Partner finden können.

Hier lesen Sie:

Wer gut zusammenpasst.

Wie eine Partnerschaft lange hält.

Und wo Sie jemanden kennen lernen können.



2. Wie soll mein Partner sein?

Viele Menschen denken
viel darüber nach:
Wie soll mein Traum-Mann
oder meine Traum-Frau sein?
Die Wunsch-Liste ist oft lang.
Zum Beispiel:

- hübsch
- treu
- lustig
- großzügig
- zuverlässig
- hilfsbereit

Doch alles zusammen gibt es **nicht**.
Denn niemand ist perfekt.
Auch wir selbst **nicht**.
Deshalb ist es wichtig:
Nicht zu viel zu erwarten.
Seien Sie offen für Menschen.



3. Wer passt gut zusammen?

Es gibt den Spruch:
Gegensätze ziehen sich an.
Das heißt:
Unterschiedliche Menschen
passen gut zusammen.
Das stimmt aber oft **nicht**.
Paar-Forscher haben festgestellt:
Gemeinsamkeiten sind wichtig.
Es ist gut, wenn man das Gleiche mag.
Zum Beispiel:



- Tanzen
- ins Kino gehen
- Freunde treffen
- zu Hause kuscheln

Es ist auch wichtig,
dass Partner im Leben **ähnliche Sachen wollen**.
Zum Beispiel:

- Wollen wir zusammen-ziehen?
- Wollen wir Kinder?
- Wollen wir in der Stadt leben?
- Oder lieber auf dem Land?



4. Wie hält eine Partnerschaft lange?

Viele Menschen wünschen sich eine lange Partnerschaft.

Das Problem:

Glückliche Paare denken irgendwann:

Unsere Liebe ist selbstverständlich.

Das ist sie aber **nicht**.

An einer Beziehung müssen beide immer arbeiten.

Für eine lange Beziehung ist es auch wichtig, voreinander **Respekt** zu haben.

Das bedeutet: sich gegenseitig zu achten.

Dazu gehört:

Dass wir den anderen so annehmen, wie er oder sie ist.

Wir können **keine** Bedingungen stellen.

Und wir müssen ehrlich und offen miteinander sein.



5. Wo kann ich jemanden kennen lernen?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, jemanden kennen zu lernen.

Zum Beispiel:

- bei der Arbeit,
- im Sport-Verein,
- bei Veranstaltungen,
wie zum Beispiel einem Sommer-Fest.



Manche Lebenshilfen haben auch eine **Partner-Vermittlung**.

Zum Beispiel die Lebenshilfe Berlin.

 [Hier erfahren Sie mehr darüber.](#)

Partner-Suche geht auch im Internet.

Es gibt verschiedene Internet-Seiten für Menschen mit Beeinträchtigung.

Auf diesen Seiten können sie nach einem Partner oder einer Partnerin suchen.

Hier stellen wir Ihnen einige Seiten kurz vor.

Die Seite: Herzenssache

Auf der Seite Herzenssache können Sie neue Leute kennen lernen. Zum Beispiel einen Partner oder eine Partnerin. Oder eine beste Freundin oder einen Freund. Die Seite Herzenssache gibt es auch in Leichter Sprache.

 **Hier kommen Sie auf die Seite.**

Herzenssache macht geschützte Vermittlung.

Das heißt:

Sie melden sich bei Herzenssache.net an.

Dann treffen Sie sich mit Ihrem Vermittler.

Gemeinsam wird aufgeschrieben:

Was andere bei Herzenssache.net über Sie wissen dürfen.

Es werden auch Fotos gemacht.

Das ganze zusammen heißt dann: Profil.

Ihr Profil kommt dann ins Internet.



Die Seite: Schatzkiste

Die Schatzkiste gibt es in verschiedenen Städten in Deutschland.

Die Schatzkisten sind Partner-Vermittlungen für Menschen mit Beeinträchtigung.

Sie können sich bei Ihrer Schatzkiste vor Ort melden.

Dann wird aufgeschrieben:

- Wer Sie sind.
- Und wen Sie suchen.

Das kommt auf eine Liste.

Auf dieser Liste stehen noch viele andere Menschen.

Dann wird geschaut:

Wer zusammen passt.



 **Einen Überblick über die Stand-Orte gibt es hier.**

Weitere Seiten für die Partner-Suche

Es gibt noch mehr Seiten für die Partner-Suche von Menschen mit Beeinträchtigung.

Diese Seiten sind aber **nicht** in Leichter Sprache.

Sie kosten teilweise auch Geld.

Bitte holen Sie sich Unterstützung, wenn Sie auf diese Seiten gehen möchten.

 **Hier kommen Sie auf die Seite Handicap Love.**

 **Hier kommen Sie auf die Seite Flirt Projekt.**

 **Hier kommen Sie auf die Seite von Gleichklang.**

Viele Texte sind aus dem Magazin mit Leichter Sprache „Zusammen durchs Leben“ von Ina Beyer.

Das Magazin ist im März 2012 als Beilage zur Lebenshilfe Zeitung erschienen.

Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Raiffeisenstraße 18
35043 Marburg
Tel. 06421 491-0, Fax 06421 491-167

Hermann-Blankenstein-Straße 30
10249 Berlin
Tel. 030 206411-0, Fax 030 206411-204

bundesvereinigung@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de

