

Info-Zettel in Leichter Sprache

## **Soll ich mich gegen Corona impfen lassen?**

Es gibt jetzt eine Impfung gegen das Corona-Virus.  
Trotzdem sind viele Menschen unsicher.

Sie fragen sich:

Soll ich mich impfen lassen oder nicht?

Hier lesen Sie,

was bei einer Impfung im Körper passiert.

## Warum ist das Corona-Virus gefährlich?

Das Corona-Virus ist neu.

Man spricht es so aus: Ko-ro-na-wi-rus.

Das Corona-Virus kann eine Krankheit auslösen.

Sie heißt COVID-19.

Sie ist sehr ansteckend.

Viele Menschen sind

durch COVID-19 krank geworden.

Manche Menschen mussten ins Krankenhaus.

Einige Menschen sind an COVID-19 gestorben.

Bisher konnten wir wenig gegen die Krankheit tun.

Es gibt **keine** guten Medikamente.

Und es gab **bisher keine** Impfung.

Darum haben viele Experten geforscht.

Das heißt:

Sie haben viele Sachen ausprobiert.

Die Experten haben einen Impf-Stoff gesucht.

Und jetzt haben sie sogar

mehrere Impf-Stoffe gefunden.

Trotzdem sind viele Menschen unsicher.

Sie fragen sich:

Soll ich mich impfen lassen oder **nicht**?

**Hier lesen Sie,**

**was bei einer Impfung im Körper passiert.**



## Wie wehrt sich der Körper gegen ein Virus?

Unser Körper wehrt sich ständig gegen Krankheits-Erreger. Das können zum Beispiel Viren oder Bakterien sein. Trotzdem können Krankheits-Erreger in den Körper kommen.



Davon kann man krank werden. Dann reagiert unser **Immun-System**. Das Immun-System ist die **Gesundheits-Polizei** im Körper. Das Immun-System kann Krankheits-Erreger angreifen. Damit wir wieder gesund werden.



Der Vorteil:  
Das Immun-System hat ein Gedächtnis.  
Das heißt:  
Das Immun-System merkt sich jeden Krankheits-Erreger. Manche Krankheits-Erreger greifen den Körper mehrmals an. Schon beim zweiten Mal kann das Immun-System die Krankheits-Erreger besser bekämpfen.

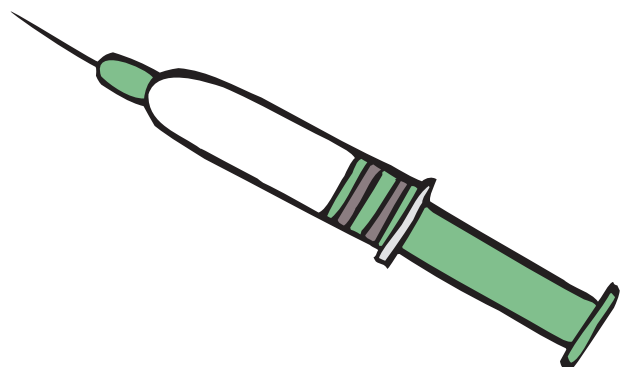
Deshalb werden wir dann nicht mehr krank.  
Das liegt an den Anti-Körpern.  
Das sind **Abwehr-Stoffe**.  
Der Körper bildet sie gegen Krankheits-Erreger.  
Das Immun-System ist also lebens-wichtig.  
Es schützt unseren Körper vor Krankheiten.

## Was passiert bei einer Impfung im Körper?

Der Körper bildet Abwehr-Stoffe gegen Krankheits-Erreger.  
So kann der Krankheits-Erreger bekämpft werden.  
Wichtig ist:

**Der Körper merkt sich jeden Krankheits-Erreger.**  
**Darum funktionieren auch Impfungen.**

Ein Impf-Stoff enthält getötete Krankheits-Erreger.  
Sie werden einem Menschen  
zum Beispiel gespritzt.  
Dann bildet der Körper Abwehr-Stoffe  
gegen den Krankheits-Erreger.  
Die Abwehr-Stoffe schützen den Menschen.  
Das heißt:  
Der Körper kann sich schneller wehren.  
Wenn der Krankheits-Erreger  
später in den Körper eindringt.  
Der Mensch wird dann gar **nicht** oder nur ein bisschen krank.



## Ab wann wirkt eine Impfung? Wie lange hält die Wirkung an?

Es gibt verschiedene Impf-Stoffe.

Die meisten Impf-Stoffe wirken erst **nach einigen Wochen**.

Manchmal sind auch mehrere Impfungen nötig. Und zwar mit dem gleichen Impf-Stoff.

Einige Impfungen schützen **ein Leben lang**.

Andere Impfungen **müssen** nach einigen Jahren **wiederholt werden**.

Danach ist der Körper dann längere Zeit oder für immer geschützt.

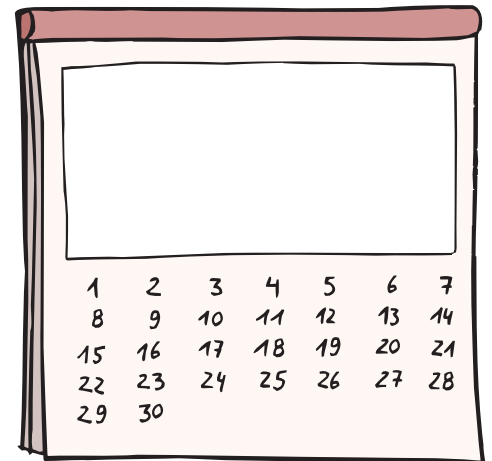
Dazu sagt man auch:

Die Impfung muss aufgefrischt werden.

Manche Krankheits-Erreger verändern sich auch.

Zum Beispiel die Erreger der Grippe.

Gegen die Grippe muss man sich darum **jedes Jahr neu** impfen lassen.



## Es gibt verschiedene Impf-Stoffe. Was ist der Unterschied?

Impfungen sollen Menschen vor Krankheiten schützen.  
Impfungen können unterschiedlich funktionieren:

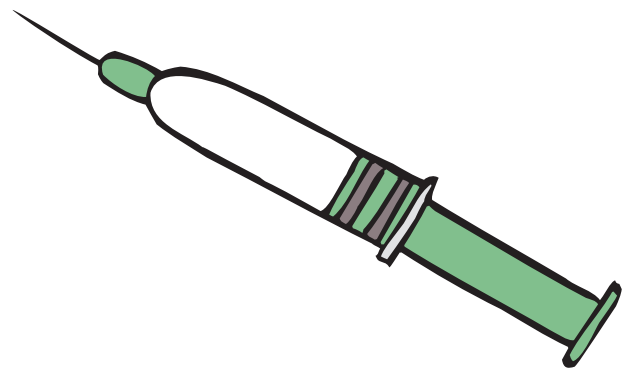
### Die aktive Impfung

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt  
einen Krankheits-Erreger gespritzt.

Sein Körper bildet Abwehr-Stoffe  
gegen den Krankheits-Erreger.

Die Abwehr-Stoffe  
schützen den Menschen vor der Krankheit.  
Die Krankheits-Erreger können tot  
oder lebendig sein.



### Was ist ein Tot-Impfstoff?

Das bedeutet: Der Krankheits-Erreger wurde abgetötet.  
Er kann sich im Körper **nicht** mehr vermehren.  
Trotzdem wirkt die Impfung.

### Was ist ein Lebend-Impfstoff?

Das bedeutet: Die Krankheits-Erreger leben.  
Aber sie wurden geschwächt.  
Sie selbst können die Krankheit darum **nicht** auslösen.  
Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe gegen den  
Krankheits-Erreger bilden.

## **Die passive Impfung**

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt gleich Abwehr-Stoffe gespritzt.

Sie können direkt wirken.

Der Körper muss die Abwehr-Stoffe **nicht** mehr selbst machen.

Manchmal hat ein Mensch sich vielleicht schon mit einem Krankheits-Erreger angesteckt.

Dann ist diese Impfung gut.

Passive Impfungen sind aber selten.

## Was sind mRNA-Impfstoffe?

mRNA spricht man so: EM-ER-EN-A

mRNA ist die Abkürzung für:

Boten-Ribo-Nuklein-Säure.

mRNA transportiert wichtige Informationen.

Zum Beispiel den **Bau-Plan vom Corona-Virus.**

Bei der mRNA-Impfung wird einem Menschen ein kleiner Teil von diesem Corona-Bau-Plan gespritzt.

Mit diesem Bau-Plan kann der Körper

ein bisschen vom Corona-Virus selbst herstellen.

Zum Beispiel das **Spike-Protein.**

Das spricht man so: Speik-Prote-Ihn.

Das ist auf der Ober-Fläche vom Corona-Virus.

Das Spike-Protein wird auf Bildern

oft als Stacheln gezeigt.

Durch die Impfung stellt der Körper das Spike-Protein selbst her.

Das Spike-Protein ist **nicht** gefährlich.

Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe dagegen bilden.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Körper dann vor dem Corona-Virus.





## Was sind Vektor-Impfstoffe?

Das Wort Vektor ist lateinisch.  
Es heißt: Träger oder Fahrer.  
In einem Vektor-Impfstoff steckt ein Virus.  
Durch das Virus können Menschen  
eine Erkältung bekommen.  
Das Virus ist **nicht** gefährlich.  
Es kann sich im Körper **nicht** vermehren.  
Aber das Virus ist wirklich eine Art Fahrer.  
Es transportiert den **Bau-Plan**  
**für einen Teil vom Corona-Virus.**

Dieser Teil ist das **Spike-Protein.**

Zur Erinnerung:

Das spricht man so: Speik-Prote-Ihn.  
Es ist auf der Ober-Fläche vom Corona-Virus.  
Das Spike-Protein wird auf Bildern  
oft als Stacheln gezeigt.

Das Spike-Protein ist **nicht** gefährlich.

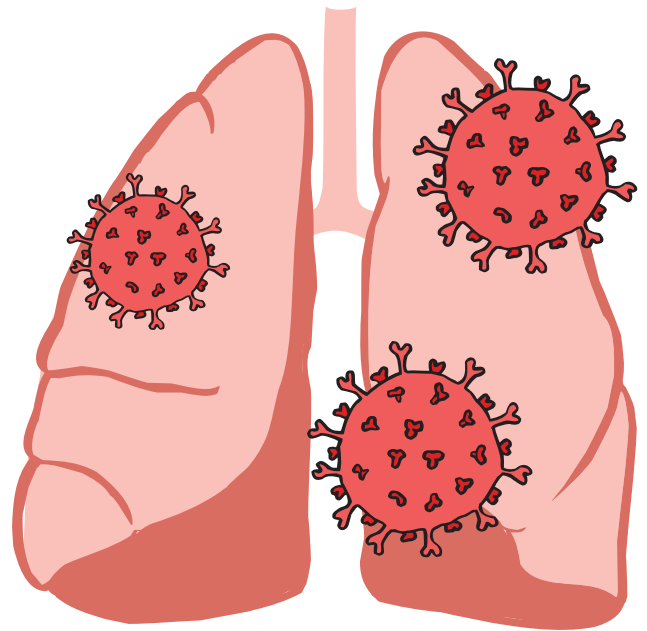
Mit dem Bau-Plan kann der Körper das Spike-Protein selbst herstellen.

Die Spike-Proteine werden dann vom Immun-System erkannt.

Und das Immun-System merkt: Die gehören hier **nicht** hin.

Darum bildet das Immun-System Abwehr-Stoffe gegen das Spike-Protein.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Körper dann auch vor dem Corona-Virus.



## Hat eine Impfung Neben-Wirkungen?

Eine Impfung kann Neben-Wirkungen haben.

Das ist normal.

Neben-Wirkungen zeigen:

Das Immun-System arbeitet.

Meistens sind Neben-Wirkungen **nicht** gefährlich.

**Das können Neben-Wirkungen sein:**



- Rötungen, Schwellungen oder Schmerzen an der Impf-Stelle.
- Auch Fieber, Kopf- und Glieder-Schmerzen oder Unwohlsein sind möglich.

Die Neben-Wirkungen gehen aber oft nach wenigen Tagen wieder weg.

Schlimmere Neben-Wirkungen müssen immer gemeldet werden.

## Kann ich trotz einer Impfung krank werden?

Impfungen schützen vor vielen Krankheiten.

Aber es gibt Ausnahmen.

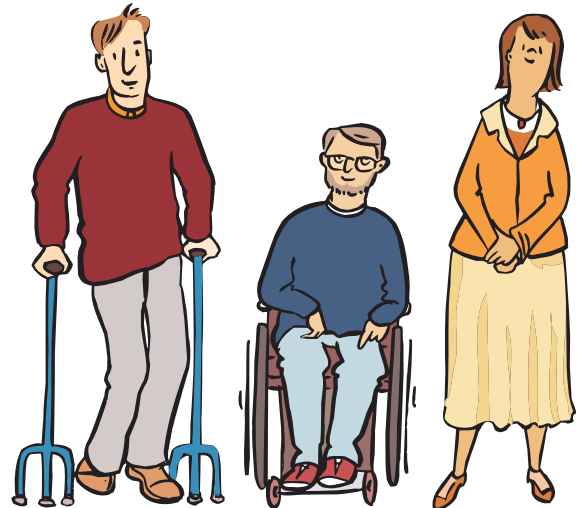
Manchmal wirken Impfungen auch **nicht**.

Oder **nicht** so gut.

Das hängt von verschiedenen Sachen ab.

Zum Beispiel:

- vom Alter vom Menschen,
- ob es ein Mann oder eine Frau ist,
- ob er oder sie noch andere Krankheiten hat.



## Warum ist Impfen wichtig?

Es gibt viele schwere Krankheiten.  
Früher sind zum Beispiel  
viele Menschen an der **Diphtherie** gestorben.  
Diphtherie spricht man so: Difterie.  
Durch Diphtherie kann man zum Beispiel ersticken.  
Heute kennen viele Menschen  
die Krankheit gar **nicht** mehr.  
Weil es eine Impfung gegen Diphtherie gibt.

Auch eine **Grippe** kann Menschen  
sehr krank machen.  
Eine Impfung schützt davor.



Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.  
Raiffeisenstraße 18  
35043 Marburg  
Tel. 06421 491-0, Fax 06421 491-167

Hermann-Blankenstein-Straße 30  
10249 Berlin  
Tel. 030 206411-0, Fax 030 206411-204

[bundesvereinigung@lebenshilfe.de](mailto:bundesvereinigung@lebenshilfe.de)  
[www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)

