

Info-Zettel in Leichter Sprache

Soll ich mich gegen Corona impfen lassen?

Es gibt jetzt eine Impfung gegen das Corona-Virus.

Trotzdem sind viele Menschen unsicher.

Sie fragen sich:

Soll ich mich impfen lassen oder nicht?

Hier lesen Sie,

was bei einer Impfung im Körper passiert.

Warum ist das Corona-Virus gefährlich?

Das Corona-Virus ist neu.

Man spricht es so aus: Ko-ro-na-wi-rus.

Das Corona-Virus kann eine Krankheit auslösen.

Sie heißt COVID-19.

Sie ist sehr ansteckend.

Viele Menschen sind
durch COVID-19 krank geworden.

Manche Menschen mussten ins Krankenhaus.

Einige Menschen sind an COVID-19 gestorben.



Bisher konnten wir wenig gegen die Krankheit tun.

Es gibt **keine** guten Medikamente.

Und es gab **bisher keine** Impfung.

Darum haben viele Experten geforscht.

Das heißt:

Sie haben viele Sachen ausprobiert.

Die Experten haben einen Impf-Stoff gesucht.

Und jetzt haben sie sogar
mehrere Impf-Stoffe gefunden.

Trotzdem sind viele Menschen unsicher.

Sie fragen sich:

Soll ich mich impfen lassen oder **nicht?**

Hier lesen Sie,

was bei einer Impfung im Körper passiert.

Wie wehrt sich der Körper gegen ein Virus?

Unser Körper wehrt sich ständig gegen Krankheits-Erreger. Das können zum Beispiel Viren oder Bakterien sein. Trotzdem können Krankheits-Erreger in den Körper kommen.



Davon kann man krank werden. Dann reagiert unser **Immun-System**. Das Immun-System ist die **Gesundheits-Polizei** im Körper. Das Immun-System kann Krankheits-Erreger angreifen. Damit wir wieder gesund werden.

Der Vorteil:
Das Immun-System hat ein Gedächtnis.
Das heißt:
Das Immun-System merkt sich jeden Krankheits-Erreger.
Manche Krankheits-Erreger greifen den Körper mehrmals an.
Schon beim zweiten Mal kann das Immun-System die Krankheits-Erreger besser bekämpfen.



Deshalb werden wir dann nicht mehr krank.

Das liegt an den Anti-Körpern.

Das sind **Abwehr-Stoffe**.

Der Körper bildet sie gegen Krankheits-Erreger.

Das Immun-System ist also lebens-wichtig.

Es schützt unseren Körper vor Krankheiten.

Was passiert bei einer Impfung im Körper?

Der Körper bildet Abwehr-Stoffe gegen Krankheits-Erreger.

So kann der Krankheits-Erreger bekämpft werden.

Wichtig ist:

Der Körper merkt sich jeden Krankheits-Erreger.

Darum funktionieren auch Impfungen.

Ein Impf-Stoff enthält getötete Krankheits-Erreger.

Sie werden einem Menschen

zum Beispiel gespritzt.

Dann bildet der Körper Abwehr-Stoffe

gegen den Krankheits-Erreger.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Menschen.

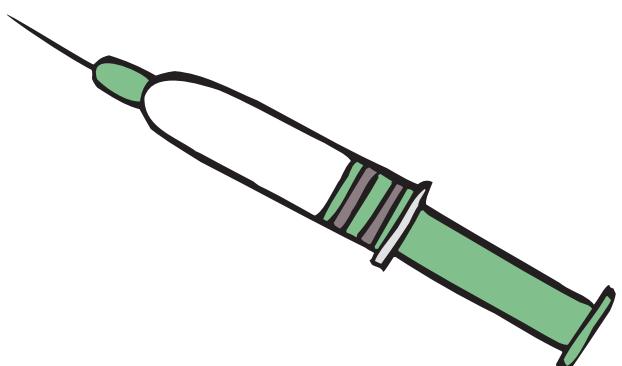
Das heißt:

Der Körper kann sich schneller wehren.

Wenn der Krankheits-Erreger

später in den Körper eindringt.

Der Mensch wird dann gar **nicht** oder nur ein bisschen krank.



Ab wann wirkt eine Impfung? Wie lange hält die Wirkung an?

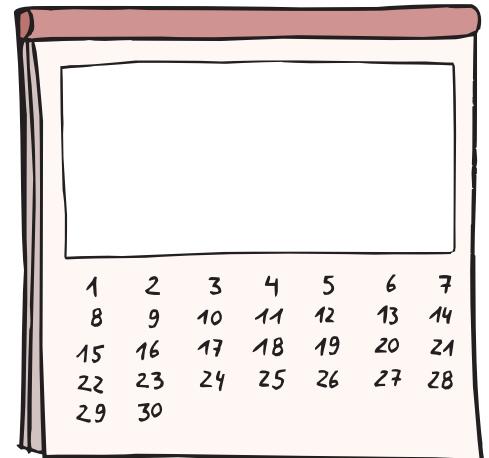
Es gibt verschiedene Impf-Stoffe.

Die meisten Impf-Stoffe

wirken erst **nach einigen Wochen**.

Manchmal sind auch mehrere Impfungen nötig.

Und zwar mit dem gleichen Impf-Stoff.



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Einige Impfungen schützen **ein Leben lang**.

Andere Impfungen **müssen**

nach einigen Jahren **wiederholt werden**.

Danach ist der Körper dann längere Zeit
oder für immer geschützt.

Dazu sagt man auch:

Die Impfung muss aufgefrischt werden.

Manche Krankheits-Erreger verändern sich auch.

Zum Beispiel die Erreger der Grippe.

Gegen die Grippe muss man sich darum **jedes Jahr neu** impfen lassen.

Es gibt verschiedene Impf-Stoffe. Was ist der Unterschied?

Impfungen sollen Menschen vor Krankheiten schützen.

Impfungen können unterschiedlich funktionieren:

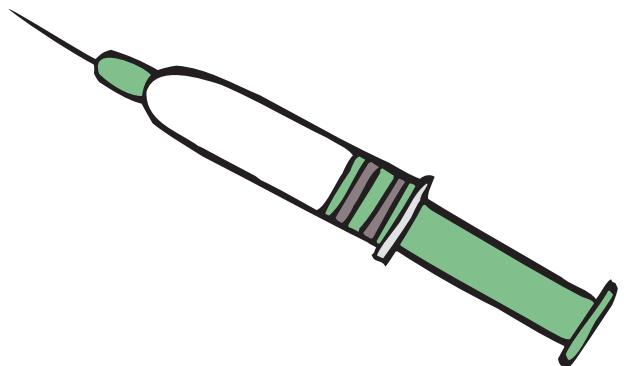
Die aktive Impfung

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt
einen Krankheits-Erreger gespritzt.
Sein Körper bildet Abwehr-Stoffe
gegen den Krankheits-Erreger.

Die Abwehr-Stoffe
schützen den Menschen vor der Krankheit.

Die Krankheits-Erreger können tot
oder lebendig sein.



Was ist ein Tot-Impfstoff?

Das bedeutet: Der Krankheits-Erreger wurde abgetötet.

Er kann sich im Körper **nicht** mehr vermehren.

Trotzdem wirkt die Impfung.

Was ist ein Lebend-Impfstoff?

Das bedeutet: Die Krankheits-Erreger leben.

Aber sie wurden geschwächt.

Sie selbst können die Krankheit darum **nicht** auslösen.

Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe gegen den
Krankheits-Erreger bilden.

Die passive Impfung

Das bedeutet:

Ein Mensch bekommt gleich Abwehr-Stoffe gespritzt.

Sie können direkt wirken.

Der Körper muss die Abwehr-Stoffe **nicht** mehr selbst machen.

Manchmal hat ein Mensch sich vielleicht schon mit einem Krankheits-Erreger angesteckt.

Dann ist diese Impfung gut.

Passive Impfungen sind aber selten.

Was sind mRNA-Impfstoffe?

mRNA spricht man so: EM-ER-EN-A

mRNA ist die Abkürzung für:

Boten-Ribo-Nuklein-Säure.

mRNA transportiert wichtige Informationen.

Zum Beispiel den **Bau-Plan vom Corona-Virus**.

Bei der mRNA-Impfung wird einem Menschen ein kleiner Teil von diesem Corona-Bau-Plan gespritzt.

Mit diesem Bau-Plan kann der Körper ein bisschen vom Corona-Virus selbst herstellen.

Zum Beispiel das **Spike-Protein**.

Das spricht man so: Speik-Prote-Ihn.

Das ist auf der Ober-Fläche vom Corona-Virus.

Das Spike-Protein wird auf Bildern oft als Stacheln gezeigt.

Durch die Impfung stellt der Körper das Spike-Protein selbst her.

Das Spike-Protein ist **nicht** gefährlich.

Trotzdem kann der Körper Abwehr-Stoffe dagegen bilden.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Körper dann vor dem Corona-Virus.



Was sind Vektor-Impfstoffe?

Das Wort Vektor ist lateinisch.

Es heißt: Träger oder Fahrer.

In einem Vektor-Impfstoff steckt ein Virus.

Durch das Virus können Menschen
eine Erkältung bekommen.

Das Virus ist **nicht** gefährlich.

Es kann sich im Körper **nicht** vermehren.

Aber das Virus ist wirklich eine Art Fahrer.

Es transportiert den **Bau-Plan**
für einen Teil vom Corona-Virus.

Dieser Teil ist das **Spike-Protein**.

Zur Erinnerung:

Das spricht man so: Speik-Prote-lhn.

Es ist auf der Ober-Fläche vom Corona-Virus.

Das Spike-Protein wird auf Bildern
oft als Stacheln gezeigt.

Das Spike-Protein ist **nicht** gefährlich.

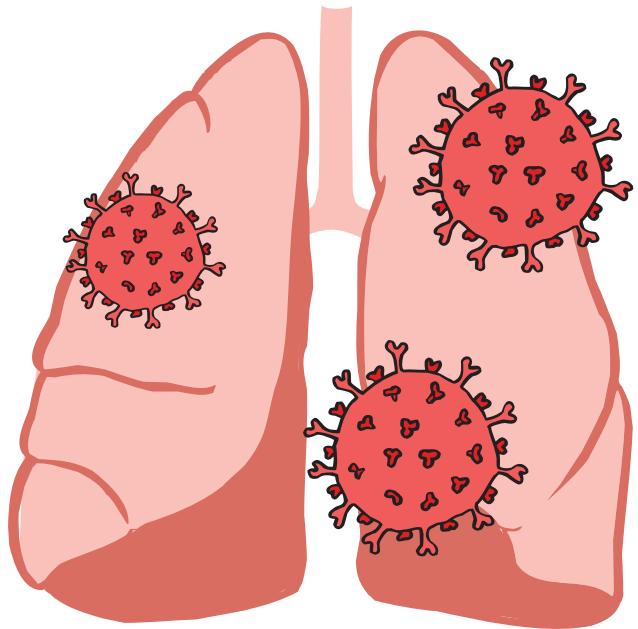
Mit dem Bau-Plan kann der Körper das Spike-Protein selbst herstellen.

Die Spike-Proteine werden dann vom Immun-System erkannt.

Und das Immun-System merkt: Die gehören hier **nicht** hin.

Darum bildet das Immun-System Abwehr-Stoffe gegen das Spike-Protein.

Die Abwehr-Stoffe schützen den Körper dann auch vor dem Corona-Virus.



Hat eine Impfung Neben-Wirkungen?

Eine Impfung kann Neben-Wirkungen haben.

Das ist normal.

Neben-Wirkungen zeigen:

Das Immun-System arbeitet.

Meistens sind Neben-Wirkungen **nicht** gefährlich.

Das können Neben-Wirkungen sein:



- Rötungen, Schwellungen oder Schmerzen an der Impf-Stelle.
- Auch Fieber, Kopf- und Glieder-Schmerzen oder Unwohlsein sind möglich.

Die Neben-Wirkungen gehen aber oft nach wenigen Tagen wieder weg.

Schlimmere Neben-Wirkungen müssen immer gemeldet werden.

Kann ich trotz einer Impfung krank werden?

Impfungen schützen vor vielen Krankheiten.

Aber es gibt Ausnahmen.

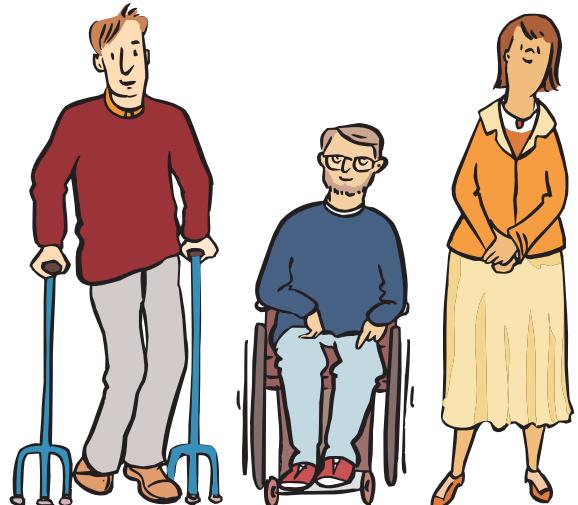
Manchmal wirken Impfungen auch **nicht**.

Oder **nicht** so gut.

Das hängt von verschiedenen Sachen ab.

Zum Beispiel:

- vom Alter vom Menschen,
- ob es ein Mann oder eine Frau ist,
- ob er oder sie noch andere Krankheiten hat.



Warum ist Impfen wichtig?

Es gibt viele schwere Krankheiten.

Früher sind zum Beispiel
viele Menschen an der **Diphtherie** gestorben.

Diphtherie spricht man so: Difterie.

Durch Diphtherie kann man zum Beispiel ersticken.

Heute kennen viele Menschen
die Krankheit gar **nicht** mehr.

Weil es eine Impfung gegen Diphtherie gibt.

Auch eine **Grippe** kann Menschen
sehr krank machen.

Eine Impfung schützt davor.



Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V.
Raiffeisenstraße 18
35043 Marburg
Tel. 06421 491-0, Fax 06421 491-167

Hermann-Blankenstein-Straße 30
10249 Berlin
Tel. 030 206411-0, Fax 030 206411-204

bundesvereinigung@lebenshilfe.de
www.lebenshilfe.de

