

Everybody's Perfect

Unter dem Motto „Du bist voll okay, so wie du bist!“ veranstaltete Crowdlauf zusammen mit der Triathletin Teresa Walter im Dezember 2019 den „Everybody's Perfect Virtual Run“ für den guten Zweck. Dabei kamen über 2.100 € an Spenden für die Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. zusammen.

Ein Virtual Run ist ein Sport-Event, das über das Internet organisiert wird. Man kann von überall auf der Welt mitmachen. Die Teilnehmenden legen dabei laufend, schwimmend oder mit dem Fahrrad Kilometer zurück. Während die meisten alleine in ihrer Freizeit Sport machen, ist ein Virtual Run immer eine Gemeinschaftsaktion, denn jeder ist über soziale Netzwerke mit den anderen Teilnehmenden virtuell verbunden. Alle machen gemeinsam Sport für eine gute Sache - und belohnen sich dafür mit einer tollen Medaille.

Beim „Everybody's Perfect Virtual Run“ hatten die Teilnehmenden die Aufgabe, vom 1. bis 15.12.2019 so viele Kilometer wie möglich zurückzulegen. Denn jeder Kilometer bedeutete mehr Spenden für die Bundesvereinigung Lebenshilfe e.V. Am Ende der Aktion standen stolze 15.197 km und 2.143 € an Spenden auf dem Zähler - und das in nur zwei Wochen.

Crowdlauf organisiert jedes Jahr mehrere Virtual Runs für den guten Zweck. Dabei kamen bereits Spenden in Höhe von insgesamt rund 17.000 € zusammen. Für Teresa Walter war schnell klar, dass sie diese Aktion unterstützen werde. Sie engagiert sich seit 2012 ehrenamtlich für Menschen mit geistiger oder mehrfacher Behinderung, indem sie u.a. Freizeiten mit ihnen begleitet. Sie hat selbst Verwandte mit Behinderung und pflegte ihren Vater, der durch eine Erkrankung pflegebedürftig wurde. Teresa empfindet es daher als ganz selbstverständlich, sich dafür einzusetzen, dass jeder in der Gesellschaft einen Platz hat.

Mehr zu Teresa auf www.theatritralisch.com und mehr zu Crowdlauf auf www.crowdlauf.de.

Daniel Wagner / CrowdLauf