



## Gemeinsam für mehr Gesundheit: Lebenshilfe und Projekt BeuGe arbeiten zusammen, um die Gesundheit zu stärken.

Es gibt ein Projekt.

Das heißt Bewegung und Gesundheit im Alltag stärken. Kurz BeuGe.

Das Projekt gibt es seit 2019.

Das Ziel im Projekt ist:

Eine gesunde Lebensweise von Menschen mit geistiger Beeinträchtigung zu stärken.

Das Projekt wird von den Kranken-Kassen gefördert.

Special Olympics leitet das Projekt.

Special Olympics spricht man so aus:

Speschell Olüm-picks.

Das Projekt gibt es in 8 Bundes-Ländern.

Das Projekt bietet einen viertägigen Kurs an.

In dem Kurs lernen Menschen mit geistiger Beeinträchtigung alles über Bewegung, Ernährung und Gesundheit.

Die Menschen mit geistiger Beeinträchtigung sind nach dem Kurs Bewegungs- und Gesundheitsexperten. Kurz: BGE

Die BGE bieten Angebote für die Gesundheit ihrer Mitmenschen an.



Sie planen und führen die Angebote selbstständig durch.

Die Experten können dabei von einer Person unterstützt werden.

Special Olympics arbeitet mit der Lebenshilfe in ganz Deutschland zusammen.

Diese Partnerschaft ist wichtig für alle.

Sie zeigt,

wie Inklusion im Bereich Gesundheit gelebt werden kann.