

**ЛЮДИ**  
с умственными ограничениями –  
такие же **ЛЮДИ**,  
как и все другие!



РЕЗЮМЕ руководящей программы зарегистрированного  
федерального объединения «Lebenshilfe» для людей с  
умственными ограничениями



## Все люди

### различны и в тоже время одинаковы

Быть разными – это нормально, потому что каждый – единственный и неповторимый. Люди одинаковы в своих потребностях и правах.

Умственно ограниченные люди, как и все остальные, и похожи и различны между собой.

Вместе с нами в Германии живут 375000 умственно ограниченных детей, подростков и взрослых.

Каждые 90 минут у нас рождается ребенок, которому предстоит жить с умственным ограничением.



- Он развивается, но медленнее.
- Он думает, но чуть проще.
- Он учится, только не так легко.

На протяжении всей своей жизни эти дети будут нуждаться в нашей помощи.

Но они рады любить других людей и очень любят жизнь.

**Эти дети такие же, как и другие.**

## Право на жизнь и качество жизни

Люди с умственными ограничениями имеют такие же права, как и все другие граждане. Это гарантируется нашим Основным законом.

Никто не может отказать инвалидам в праве на жизнь. Ни по каким основаниям.



Напротив, независимо от вида и тяжести своих ограничений, они имеют право жить так, как это принято в нашем обществе.

Умственно ограниченные люди хотят жить на основе самоопределения, среди нас, как равноценные и уважаемые люди. Им нужны внимательные и понимающие партнеры. Умственно ограниченные люди хотят, чтобы их воспринимали всерьез, даже, если они не могут выразить свои мысли словами.

**«Кто не умеет считать, тот тоже считается!  
Кто не может говорить, тоже имеет что сказать».**

## Люди с умственными ограничениями имеют такие же основные потребности, как и другие люди

**Как и другие**, люди с умственными ограничениями чувствуют себя в безопасности в своей семье. Поэтому важно, чтобы семья могла жить без чувства вины и без чувства обделенности, без страха, принятая обществом и с уверенностью в том, что их умственно ограниченный ребенок будет окружен заботой до старости.



**Как и другие**, умственно ограниченные дети хотят развиваться, посещать детский сад и школу, играть и учиться с другими детьми. Детям нужны дети!

**Как и другие**, люди с умственными ограничениями нуждаются в собственном доме, личном жизненном пространстве, помещении, которое они могут оборудовать по собственному вкусу. Покинуть родительский дом – означает стать взрослым и самостоятельным. Как хотят жить умственно ограниченные люди, зависит от их склонностей и способностей.

**Как и другие**, умственно ограниченные люди хотят ходить на работу. Они имеют право на включение в мир труда, на гуманное рабочее место, на справедливую оплату и влияние на трудовой процесс.



**Как и другие**, умственно ограниченные люди развиваются как мужчина и женщина. Они имеют право на сексуальность и партнерство.

**Как и другие**, умственно ограниченные люди хотят найти друзей, планировать свое свободное время, творить, радоваться игре и спорту, получать внешкольное образование и найти свою веру.

**Как и другие**, умственно ограниченные люди хотели бы стареть, осознавая свое достоинство.

## Для того чтобы жить, как и другие люди, люди с умственными ограничениями нуждаются в:

- дружелюбном и понимающем окружении;
- заинтересованном и хорошо обученном обслуживающем персонале;
- ученых и специалистах, постоянно совершенствующих основы и концепции развития;
- политиках, выступающих за права умственно ограниченных людей;
- законодательстве, гарантирующем равноправие;
- таких государственных органах, которые видят за каждым «случаем» человека;
- отзывчивом населении, готовом выделять умственно ограниченным людям достаточно денег, как через общественные фонды, так и в виде пожертвований;
- обществе, которое их не ограничит

**... и, кроме того, в специальной помощи во всех сферах жизни:**



сюда относятся помощь в раннем возрасте, консультации и помощь семье специальная педагогическая поддержка, курирование в вопросах жилья, труда и досуга – это и есть **сеть помощи**.

## Жизненная помощь для умственно ограниченных людей

Сеть помощи – это жизненная помощь, это «Lebenshilfe».

«Lebenshilfe» представляет интересы умственно ограниченных людей и их семей – как объединение инвалидов и родителей, специалистов и организаторов учреждений. Независимое от партийной политики и конфессий, «Lebenshilfe» рассматривает себя как объединение самопомощи для умственно ограниченных людей, их родителей и специалистов. Особое значение придается отношениям между ними, основанным на партнерстве.



Местные союзы «Lebenshilfe» оказывают практическую помощь, в т.ч. в группах развития детей раннего возраста, детских садах, школах, жилых комплексах и мастерских для инвалидов. Они консультируют и информируют, создают возможности занятия спортом и проведения досуга, организуют родительские группы, амбулаторную помощь ...

**«Lebenshilfe» развивает и опекает свыше 15000 умственно ограниченных людей.**

Фото: Г. Лау (Ф. 1)  
А. Кун-Осюс (Ф. 2)  
У. Шеке (Ф. 3)  
Р. Вихерт (Ф. 4, 6, 7)  
Х. Д. Бейрт (Ф. 5)



## **Lebenshilfe**

**Bundesvereinigung  
Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung e.V.**

---

Bundeszentrale  
Raiffeisenstraße 18, 35043 Marburg, Germany  
Tel.: +49(0) 64 21/4 91-0, Fax: +49(0) 64 21/4 91-1 67  
E-Mail: [Bundesvereinigung@Lebenshilfe.de](mailto:Bundesvereinigung@Lebenshilfe.de)  
Internet: [www.lebenshilfe.de](http://www.lebenshilfe.de)