

Vorwort Seite 2 – 3



Selbstbestimmung – Was ist das?

Seite 4 – 25



Wie kann man wohnen?

Seite 26 – 37



**Meine Träume und Wünsche
für mein Leben zu Hause**

Seite 38 – 49



**Wie Wünsche wahr werden können
oder So kann man Dinge verändern**

Seite 50 – 71

1

2

3

4

Vorwort

Lieber Martin,

endlich, endlich erscheint nun auch ein Buch zum Thema Selbstbestimmung, das sich an Menschen mit Behinderung richtet! Es wurde ja auch Zeit, nach unserem Kongreß in Duisburg 1994: »Ich weiß doch selbst, was ich will!« Menschen mit geistiger Behinderung auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung.¹

Typisch: Zuerst gab es ein Buch für die Betreuer.²

Aber Hauptsache, unser Buch ist jetzt da.

Ich finde es prima. Man kann sehr viel daraus lernen. Zum Beispiel, wie man überhaupt wohnen kann: Im Wohnheim, in einer Außenwohngruppe oder im betreuten Wohnen.

Und es gibt sogar Tips, wie man seine Wünsche zum Wohnen auch erreichen kann.

Es gibt viele Bilder, und man muß nicht nur lesen!

Hoffentlich hilft es meinen Kolleginnen und Kollegen, ihre Wünsche wirklich werden zu lassen.

Ich bin sehr gespannt, wie Du das Buch findest und erwarte Deine Antwort.

Schöne Grüße aus Gießen,

Dein

Arno Klotz

¹ Arno Klotz, Gießen, und Professor Dr. Martin Hahn waren Präsidenten dieses Kongresses.

² Selbstbestimmung: Kongreßbeiträge. Lebenshilfe-Verlag Marburg, 1996



Lieber Arno,

für Deinen Brief herzlichen Dank!

Ja, so war es. Zuerst kam ein Buch für die »Betreuer«. Sie hatten es wahrscheinlich am nötigsten, weil sie am meisten dazulernen müssen.

Genauso wie Du freue ich mich über das neue Buch, von dem wir alle lernen können. Vor allem finde ich gut, daß es so viele Bilder hat.

Der Kongreß in Duisburg ist nun schon vier Jahre vorbei und manche denken vielleicht: Hat er sich gelohnt? Was hat er gebracht?

Das Buch ist nur ein Beispiel. Ich weiß von vielen Gruppen, die darüber nachdenken, wie Selbstbestimmung im täglichen Leben erreicht werden kann. Ebenso weiß ich, daß auch Eltern und viele in der Lebenshilfe durch den Kongreß »auf dem Weg zu mehr Selbstbestimmung« sind. Und wir waren dabei, als ihnen in Duisburg dieser Weg gezeigt wurde. Zusammen mit allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern können wir darauf stolz sein!

Vielleicht teilst du mir mal mit, wie deine Kolleginnen und Kollegen über das Buch denken?

Mit guten Wünschen aus Berlin und Gammertingen

Dein

Martin

